

DIARIO DELLO STRESS

DATA	ORA	COS'E' SUCCESSO?	COSA HAI PENSATO?	CHE EMOZIONE HAI PROVATO?	INTENSITA'	COSA HAI FATTO DOPO?

DIARIO DELLO STRESS

DATA	ORA	COS'E' SUCCESSO?	COSA HAI PENSATO?	CHE EMOZIONE HAI PROVATO?	INTENSITA'	COSA HAI FATTO DOPO?